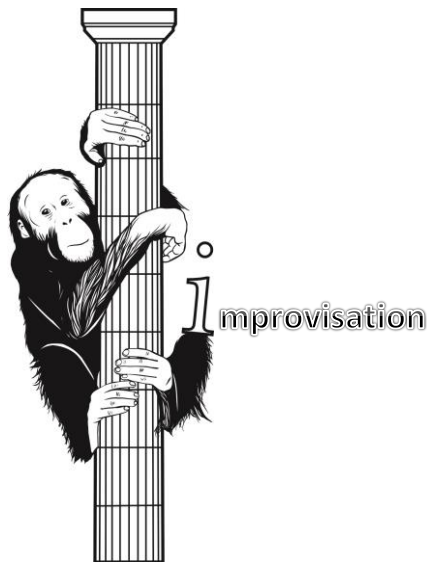
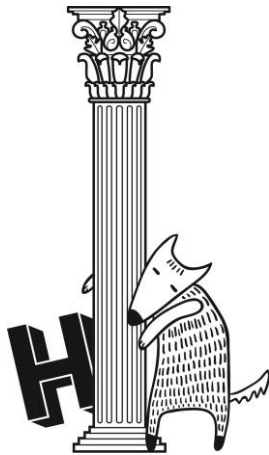


IMPROVISATIONS-WORKSHOP – ein „ERLEBNIS“-ZYKLUS mit



IMPROVISATION und was Sie damit **ERLEBEN** und **ERFAHREN** können, wenn Sie wollen:

- mutig bleiben oder werden
- Kontrolle abgeben
- sich einlassen auf „Neues“, Unbekanntes
- ☺ humorvoll mit Schwächen umgehen
- genau hinsehen, Menschen ansehen
- nicht im Kopf planen
- Glaubenssätze loslassen
- JA sagen, statt ja, ABER
- sich positiv polen
- Körpersprache einsetzen
- sich verändern lassen
- Emotionen nutzen

WOZU?

- Selbstvertrauen „aufpolieren“
- Spontaneität fördern
- Kreativität steigern
- Mitmenschen inspirieren statt „dirigieren“
- Berührungängste reduzieren
- Flexibilität und Offenheit (wieder-)entdecken
- Neugierde aktivieren & neue Stärken „plakatieren“
- Druck reduzieren
- Entspannung hervorrufen
- Spaß haben & herzlich lachen

Erleben Sie mit CRIS einen Veränderungsprozess und frische Impulse zum Nachdenken und neu Denken !

Wo?

Am Kellern 6, 2000 Stockerau

Wann?

Montag, 6. März.2017
 Montag, 3. April 2017
 Montag, 29. Mai 2017
 Montag, 19. Juni 2017

Von 18.30 bis 21.00

Wie viel?

EUR 58,00 (Firmenzahler exkl. MwSt., Privatzahler inkl. MwSt.) pro Zyklus-Abend
 EUR 200,00 bei Buchung des gesamten „4er-Zyklus“

Wichtig!

1. Wir bieten Platz für min. 5 und max. 15 Personen, d.h. **bis spätestens Freitag vor dem jeweiligen Montagstermin schriftlich anmelden** unter info@claudiarasper.at oder ilse.straka@dieelster.at
2. Barzahlung und Rechnungslegung (=Teilnahmebestätigung) erfolgt an der „Abendkassa“!!!
3. Mehr zu CRIS unter www.cris.at