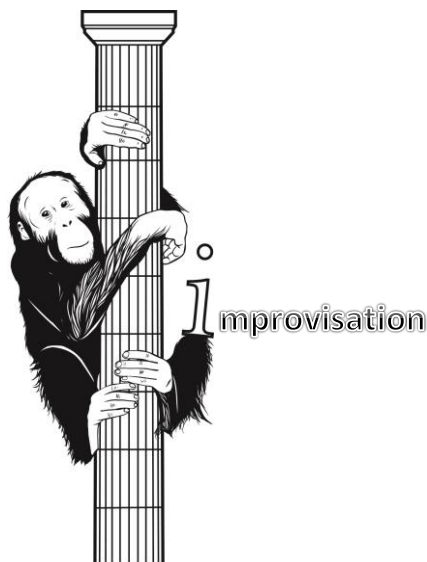
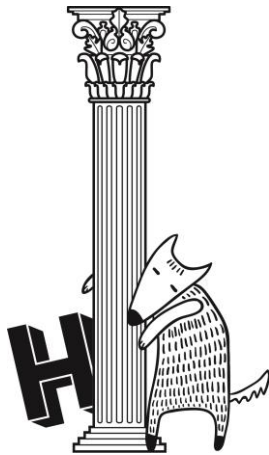


# IMPROVISATIONS-WORKSHOP – ein „ERLEBNIS“-ZYKLUS mit



**IMPROVISATION** und was Sie damit **ERLEBEN** und **ERFAHREN** können, wenn Sie wollen:

- mutig bleiben oder werden .....
- Kontrolle abgeben .....
- sich einlassen auf „Neues“, Unbekanntes .....
- ☺ humorvoll mit Schwächen umgehen .....
- genau hinsehen, Menschen ansehen .....
- nicht im Kopf planen .....
- Glaubenssätze loslassen .....
- JA sagen, statt ja, ABER .....
- sich positiv polen .....
- Körpersprache einsetzen .....
- sich verändern lassen .....
- Emotionen nutzen .....

**WOZU?**

- Selbstvertrauen „aufpolieren“ .....
- Spontaneität fördern .....
- Kreativität steigern .....
- Mitmenschen inspirieren statt „dirigieren“ .....
- Berührungängste reduzieren .....
- Flexibilität und Offenheit (wieder-)entdecken .....
- Neugierde aktivieren & neue Stärken „plakatieren“ .....
- Druck reduzieren .....
- Entspannung hervorrufen .....
- Spaß haben & herzlich lachen .....

**Erleben Sie mit CRIS einen Veränderungsprozess und frische Impulse zum Nachdenken und neu Denken !**

**Wo?**

Am Kellern 6, 2000 Stockerau

**Wann?**

Montag, 6. März.2017  
 Montag, 3. April 2017  
 Montag, 29. Mai 2017  
 Montag, 19. Juni 2017

Von 18.30 bis 21.00

**Wie viel?**

EUR 58,00 (Firmenzahler inkl. MwSt., Privatzahler inkl. MwSt.) pro Zyklus-Abend  
 EUR 200,00 bei Buchung des gesamten „4er-Zyklus“

**Wichtig!**

1. Wir bieten Platz für min. 5 und max. 15 Personen, d.h. **bis spätestens Freitag vor dem jeweiligen Montagstermin schriftlich anmelden** unter [info@claudiarasper.at](mailto:info@claudiarasper.at) oder [ilse.straka@dieelster.at](mailto:ilse.straka@dieelster.at)
2. Barzahlung und Rechnungslegung (=Teilnahmebestätigung) erfolgt an der „Abendkassa“!!!
3. Mehr zu CRIS unter [www.cris.at](http://www.cris.at)